

《出埃及记》系列讲 45 讲
出埃及记 20: 8-11, 马可福音 2: 23 – 3:6

安息的邀请

普杰西牧师 2014 年 9 月 7 日

翻译：王兆丰 校对编辑：张艳芬 甘晓春

healingwings.net

我很清楚，想要改变一个传统很不容易。今天是我们讨论安息日的第三次。我知道，单单进行讨论，很难改变你怎么看，如何过安息日。在教会听道是一会事，回家之后会不会改变则是另一回事。只要当你清楚地认识到什么是比你已经养成的习惯更有价值，更重美好，更重要的时候，你才有可能愿意来改变。这就是今天早上我的愿望。我盼望我能够向你们显示更美好，更有意义的作息。

让我们先来回顾一下前两次关于安息日的讨论。安息日有三个方面，第一是创造方面的，人是有限的，会疲劳，安息日让人的身体得到休息。第二是救赎方面的，安息日让我们纪念神伸出他的膀臂，拯救了我们。最后是安息日所指向未来的天上的安息，我们将进入他的安息，永远和他在一起。这也是我们的最高目的，终极去处和永恒之家。这三方面对以色列人来说都是真实的。这就是为什么他们要守安息日。同样，这三方面对我们仍然是真实的。我们的身体会疲劳困乏，我们是神救出来的子民，我们还在

等待去家乡。另一方面，安息日的其它许多方面对我们不再具有约束力。比如我们不再在礼拜六守安息日，我们不再按旧约的礼仪守安息日。然而安息日的核心仍然存在，因此我们应该思想今天如何来守安息日。

我们从第一方面着手。神把安息日赐给以色列人，是要提醒他们，他们是有限的人，需要有身体上的休息；他们不久前还在埃及作奴隶，不停地做工，不知休息为何物。现在神救了他们，成为他们的新主人，第一件事就是吩咐他们每个礼拜休息一天，好叫身体在六天劳作后得到恢复。不但是他们自己，还有他们的仆人，牲口，甚至住在那里的外邦人在安息日都停止做工。我们看到的是神的怜悯之心。安息日，跟随耶稣的门徒们走路饿了，他怜悯他们，允许他们吃麦穗。犹太人责问他的时候，他告诉他们安息日的目的，安息日是为了人设立的。也就是说，在创造方面上，神设立安息日是为了人的需要。在马太福音里，基督说：我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。安息日不是要给人新的捆绑，而是让人休息恢复。我们生活在一个匆匆忙忙，充满压力的世界上，神给人送来一个小小的休息和希望。这不是一个严格的要求？我想答案应该是，不。我们常常把安息日视为一个负担，但这不是安息日的意思。既然是安息，那么什么是真正的休息呢？不单单停止手上的工作，并不够。这也是为什么安息日还有其它的方面。神设立安息日，并不只是让你歇一天，睡个午觉。安息日还包括其它更重要，更能让你喜乐的内容。我们如果能照着下面要来讨

论的去做，你就能享受安息日。其实我们不都一直在寻找一个好方法，来让自己休息吗？然而结果都不怎么样。那么，让神来告诉我们什么是真正的，长久的休息。

一开始我们说过，要想改变是件很不容易的事。作为牧师，我知道，说道容易做到难。单单讨论安息日不会使你以后在守安息日上有多大改变。一回到家，又是老样子。除非你能够看到比你现在更有价值，更吸引人的，才可能使你转过来，转向那更美，更好的。这就是今天早上我的最大愿望，我愿意让你们知道有更美好，更有意义，更有价值的方式来过安息日。

我们已经看了创造方面的休息，现在就来看救赎方面。神吩咐我们“当纪念安息日，守为圣日。耶和华赐福于安息日，定为圣日”。神从万民中拣选了以色列一个民族，分别为圣；神从七日之中宣了一日为安息日，定为圣日。神是在对以色列人说，你们是属我的特殊子民，我设立了安息日，邀请你们这一天来加入我的安息。我们怎么知道的？神在《申命记》第5章重申：“你要纪念你在埃及地做过奴仆。耶和华用大能的手和伸出来的膀臂，将你从那里领出来，因此耶和华你的神吩咐你守安息日”。你看这里的前因后果：因为神救了你，他给了你安息日。《以西结》书说的更明确：我是耶和华你们的神，你们要以我的安息日为圣。这日在我与你们中间为证据，使你们知道我是耶和华你们的神。假如前六日是特征是工作，第七日便是休息。但神的安息并不是完全静止，完全停止一切活动。神是歇了他的创造之工。神也吩

咐他的子民安息日需要做的事。听上去是不是有点奇怪？安息是让它们停止正常的工作，是要他们纪念神的救赎。所以他们会在安息日去会幕，圣殿，去见神，向神献祭；到新约开始的时候，他们会在安息日聚集，在会堂里朗读，教导摩西五经。这是为了提醒他们，自己是被神拯救出来的人，他们洁净自己，读神的话，听教导，向神奉献。神给了以色列人安息日作为一个记号和证据。守安息日是纪念他们被救赎，纪念自己是属神的子民。这就是严肃守安息日的一部分，提醒他们是奉献给神的人。神并没有说，干了六天活，给你一天休息，你愿干啥就干啥吧。神告诉他们安息日应当聚集在一起，到他的圣殿来见他，思想他们自己是神的特殊子民，思想神已经为他们所做的，和将要为他们所做的。那就是说，守安息日有正确的方式，也有错误的方式。以赛亚书 58 说：“你若在安息日调转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的，并且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和华为乐。耶和华要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你”。

你可能会问：牧师啊，刚才不是说，安息日是赐给我们的吗？安息日是为了人吗？现在怎么又出来那么多的规矩？问题是，在我们眼里休息和向神守为圣相互矛盾，但在神那里却不是。因为神知道的我们不知道，他比我们更有智慧，他知道我们真正需要，知道什么能使我们得到真正休息恢复。我们按照自己的想法

找各种各样的方法想得到休息恢复，但从来没有真正得到过。所以神给我们规定了此诫命。若神随我们选择，结果就像我们小时候的派对，毫无节制地吃糖喝饮料，以为那就能带来快乐。现在回头看，你大概会说，我可不想在这么干了。为什么？因为那时你年轻，充沛，愚蠢，对吗？所以神给了我们指示，安息日的第一件事是洁净我们自己，来见他。最能使我们得到休息恢复，最能让我们成为一个全人的事，是纪念神是我们的救赎主，他的十字架，他的复活。这就使得我们在下一个礼拜在世上生活不必惧怕。为什么在世上生活会有惧怕呢？因为我们以为我们自己掌握着一切，以为我们只要勤奋努力，只要做的足够多足够好，就行了。而压力，惧怕就是这样来的，因为我们在生活里假装成神。神每个主日把我们带到这里来，提醒我们他是神，你们不是。你们可以休息一天。我们早已习惯自己凡事作主，安息日是在提醒我们，这是白搭，是给自己带来诸多压力的根本原因。安息日提醒我们我们是谁，我们属于谁。我们不属于自己，我们属于信实的救主。他不但是我们的创造主，给了我们安息日，他也是我们的救赎主，把我们分别成为一群特殊的人；他在基督里赐给我们平安。我们需要听到这个信息，我们太健忘，又常常不信。所以神每个礼拜都邀请我们来，来听他对我们的看法，来享受他在基督里赐给我们的完全休息，直到下一个安息日。我们得救不在红海，而是在基督复活。记得保罗是怎么说的？“若基督没有复活，我们所传的便是枉然，你们所信的也是枉然。我们若靠基督只在今生有指

望，就算比众人更可怜（哥林多前书 15 章）”。保罗说我们的得救，我们的生命与基督的复活休戚相关。这样看来，教会从一开始就把我们的聚会，我们的安息日安排在复活之日，得救之日就毫不奇怪了。

那么，我们当怎样安排我们的安息日呢？第一要紧的是教会聚会，来见神。安息日是为圣洁之日定的圣洁之日，是敬拜神的圣日。这是今天任然在继续的，因为我们需要这样的安息日。同时，神也在安息日提醒我们，我们的未来，我们的目的地。即使是聚会也是暂时的，不会一直继续下去。一旦我们的救赎完全成就之日到来，我们的聚会就不再需要了。

这就引出了我们今天的最后一点：安息日的未来方面或者说天上方面。安息日是你的终点，是你的目的地。上俩个礼拜我们已经作了很多讨论，今天就不必花太多的时间。简单地说，希伯来书作者告诉我们，神在六日之内造了世界，第七日歇了他的工，邀请他子民进入他的安息。安息日不只是七日中的一日，那是我们的终点，我们的家乡，是天堂，是新天新地。

对于天堂，你是怎么想的？我们很难把安息日和新天新地，和天堂联系在一起，对吗？当我们最后进入那永恒的安息日时，那将会是什么样子的？我们当然会见到神自己，神的荣耀。根据圣经，到时候会有欢呼庆祝，以赛亚书 25: 6-9 “在这山上，万军之耶和华必为万民用肥甘设摆宴席。他又必在这山上除灭遮盖万民之物和遮蔽万国蒙脸的帕子。他已经吞灭死亡直到永远。主

耶和华必擦去个人脸上的眼泪，有除掉普天下他百姓的羞辱，因为这是耶和华说的。到那日，人必说：‘看哪，这是我们的神，我们素来等候他，他必拯救我们。这是耶和华，我们素来等候他，我们必因他的救恩欢喜快乐。’

这当然是在论到末日。因为《启示录》到处在引用这些话。我们在那里会发现神与我们在一起，这是天上最大的喜乐。当然还有盛大宴席。但他们比宴庆比其它任何礼物更美更令人喜乐的是神“看哪，这是我们的神，我们素来等候他必拯救我们。当他们面对面见神才是宴庆喜乐的原因。他们终于能见到他了。那里当然也有敬拜，号角吹响。这也是耶利米先知所预言的“因为耶和华救赎了雅各，他们要来到锡安的高处歌唱，又流归耶和华施恩之地，就是有五谷新酒和油，并羊羔牛犊之地。他们的心必象浇灌的园子，他们也不再有一点愁烦。那时处女必欢乐跳舞，年少的年老的，也必一同欢乐，因为我要使他们的悲哀变为喜乐，并要安慰他们，使他们的愁烦变为快乐。我必以肥油是祭司的心满足；我的百姓也要因为我的恩惠知足‘这是耶和华说的’。

圣经还有许许多多的地方论到这日“耶和华如此说‘我现在回到锡安，要住在耶路撒冷中。耶路撒冷必称为诚实的城，万军之耶和华的山必成为圣山。将来必有年老的男女坐在耶路撒冷街上，因为年纪老迈就手拿拐杖。城中街上必满有男孩女孩玩耍’（撒加利亚8：3-5）。

这样的声明本身就是历史的进程。你作为一个人，存在的意

义就包括在里面。你是谁？为什么来到这个世界？这就是安息日所要来回答的问题。假如生命不过就是工作，生活，周而复始不断重复，那么安息日就不会有多大价值，没有效率，当然也不能使你成名，因此你就不会珍惜。但神是在命令，在邀请你来加入他的安息，为的是要你珍惜你的价值，不要去换取廉价的东西。安息日在向你呼喊：这是自由的一天，你可以自由地离开日常的繁忙；离开获利，享受休闲，享受神赐给你的休息；不必为昨天后悔，不需为明天担忧。因为你到了天上之后，不必操心今后我做什么。你或许会说，牧师啊，你让我把手上的都放下，把问题搁在一边不管，那问题不是越来越大了吗？不会，因为当你把这些事情放下，把注意力集中在神身上，享受他所的安息，相信他的信实，只要时间到了，就能解决。“你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！常叫人知道你们谦虚的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事籍着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意料的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。凡事真实的，可敬的，有美名的，若要什么德行，若要什么称赞，这些事你们都要思念”（腓力比书 4: 6-9）凡事真实的，可敬的，有美名的这些是什么时候发生的？就是在安息日在这里发生的，我们是在这里敬拜赞美神。所以说，安息日是敬拜赞美之日。同时，神也让我们身体上得到休息，恢复。安息日让我们按一下暂停开关。安息日的荣耀在于，你一旦停止工作，你就知道，你不是你生命的主，神是。

我们生活的这个文化里，用你能生产出来的，能完成得了的东西来衡量你的价值。安息日，神把我们从这样的文化里召出来，不需要你生产，不需要你完成，唯一的原因是神的恩典，是因为神爱了你。神召你加入教会这个团体，因为你是神救赎出来的孩子。神允许你拥有这样的一天，不必感到任何因为没做成什么而带来的愧疚，并且提醒你我们的真正价值是什么。想一想吧，这样的概念会给你带来怎样的改变。安息日把我们从焦虑，压力，担心中解脱出来，因为天上没有这些东西。你不必担心明天怎么办，主耶稣不是告诉我们吗？“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了”。

你从哪里，到谁那里找你的安全？你信靠的是谁？安息日回答了你的这个问题。礼拜一到礼拜六，我们都是在那里自己做主，为了得到安全感，我们说谎，做手脚，利用别人；我们拼命奋斗，把自己表现得超过事实，等等。到了安息日，我们才觉悟过来，我们不能控制一切，很多事情根本不是我们所能控制的。神说，无论是你的账单，房贷还是任何其它问题，你都不必担心，有我掌管。今天我允许你再一次成为孩子。我们可以从占有的心态转到喜庆的愉快中来，来和别人一起分享，来帮助别人，祝福别人。

一开始我们问过：人的目的不是为了工作？答案是：否。我们的目的是敬拜神，永远以神为乐，因为神是真，善，美。安息日就是为了这个事实，安息日不仅仅是让我们的身体得到休息恢复，而是对我们确认，这个世界的意义不在于世界本身，而在

于创造这个世界的神，他为这个世界设计了目的，我们的生命就建立在这个大主题上。每个安息日我们来到这里聚会，我们不是一群无目的的流浪者，我们是在去往天家的路上。

最后是我们的简单结论。上个礼拜我们问过这个问题：安息日应当怎样过？我不是要给你们列清单，而是向你们发出邀请。首先我们可以毫不犹豫地说，安息日和其它六天不同。假如不是，那么我们就出了问题。如果说我们的目的，我们的终点是与神，与神的子民交通，那么我们在安息日所做的就是模仿这个最终的事实。其次，我们是有限的人，身体需要休息恢复；此外我们是被救赎出来的人，这件事需要经常提醒；我们有个永恒的家，因此眼前的生活应当反映这个事实。所以我们每个安息日聚会，可以听神对我们的提醒，可以和这个大家庭的成员一起相聚，彼此相爱。愿我们的安息日过的简单而喜乐，纪念我们最终的日子——和基督一起共享永无止境的安息。 我们一起祷告。