

加拉太书系列讲道

5: 22

圣灵的果子之五，六 恩慈，良善

普杰西牧师 2022 年 9 月 4 日

王兆丰译 2022 年

healingwings.net

‘我不是一个善良的人’，我们很少听到有人这样承认自己。几乎每个人都认为自己多多少少是个善良的人。C·S 鲁益师这样说：*我们很容易地，却也是致命地把善良归在自己身上。只要在此刻没有人搅扰他，人人都感觉自己很善良，于是他忘了自己其它一切罪恶，给自己作出评估：我的心很好，连一只苍蝇都不杀。虽然他忘了自己从来没有为其他人做出过哪怕是一丁点的牺牲。*所以说，我是一个善良的人。我不知道大家听没听到过教会外的人夸奖我们教会说，这里的人善良、友好？我都不知道这一点是不是在激发我们、是在我们的期望之中。在我们国家，不去教会的人对教会的评价，大概不会出于你的预料——善良不是列在前面的特征。著名的基督教巴纳民调中心做过一个调查，问被调查者对福音派基督教的评价，得票最高的是保守主义，其中之一是神学，38%；二是参与政治大概 36-36%，接下来得票较高的是思想狭窄，至于关怀爱心、充满希望、慷慨、友好等等都低于 10%。或许你会说，你对他们有什么期望呢？他们不信，他们的价值观

和我们大相径庭，他们和基督教信仰对立。毫无疑问这一切都是真的，但却不是新的。历史上，社会文化一直与基督教对立，教会虽然被藐视，却不总是被认为是不友善的。第一世纪教会受到罗马帝国的残酷逼迫，被扔进狮子笼、被钉十字架等等。但在那段时期，人们最常用来称呼教会的不是跟从基督的人，而是善良的人。不管世界是否这样看待我们，根据圣经我们应该是善良的。

今天早上我们要来看的另一个圣灵的果子良善。这就是神对我们的呼召，要求我们成为良善。良善是圣灵的果子，良善基于神的本质特性，神就是良善。我们从圣经一开始就看到，神不仅创造了世界，并且也善待被造世界。刚才我们唱的诗歌就好美地表达了神创造的良善。虽然神善待一切被造之物，然而绝大多数被造之人根本不注意、不在乎神的良善。保罗在罗马书第一章里列举了人类的种种罪状，1：21：他们虽然知道神，但却当作神荣耀他，也不感谢他。神的反应是什么？更多的良善。耶稣在登上宝训中教导说：只是我告诉你们：要爱你们的仇敌，为逼迫你们的祷告。这样你们就可以做你们天父的儿子。刚才唱的诗篇145篇说：凡跌倒的，耶和华将他们扶持；凡被压下的，将他们扶起。万民都举目仰望你，你随时给他们食物。你张口，使有生气的随愿饱足。

神对世界有一颗慷慨之心，尽管世界没有。圣经已经清楚地告诉我们，有一天他将审判恶人，到那时，上个礼拜我们谈到神的忍耐将不再。因为他不轻易发怒，在等待的时候，虽然他的

被造之物对神的恩慈毫不在乎，神的反应是什么？他仍然以仁慈待他们，并且越发仁慈，这就是保罗在罗马书 2：4 说的：还是你藐视他丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得他的恩慈是领你悔改吗？

既然神对世界如此恩慈，那么对他对我们对教会的恩慈就更不知道要大多少了。今天你来这里，承认基督是你的救主，因为神恩待了你，不是你寻找他，而是他找到了你、恩待了你，把你安全地带到这里。保罗说：但到了我们的神我们的救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们，并不是因为我们自己所行的义，乃是照他的怜悯。（提多书 3：4-5）

因此，神救了我们出于他的怜悯、恩典，他召我们进入他的家庭，不断地施恩慈、美善于我们。他看到我们所处的困境，因着他同情的本质，他自己进入这困境，把我们从罪中救出，把我们带进他的家，不断地以美善恩待我们。这就是为什么诗篇作者说：你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善（诗 34），我们翻译成‘他是美善’的原文是‘温柔’；诗篇 103 篇说：父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也照样怜恤敬畏他的人！耶稣说：凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我就是使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当担负我的轭，学我的样式，因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。这里‘轻省’的直译就是‘温和’。他是说，你来跟随我的这条路是美善、温和之路，不会加重你的担子。

我们中间活得久一点的、对罪的认识多一点人都知道，罪

不宽容也不温和，世界、魔鬼和肉体不在乎你的益处，它们要的是毁坏、伤害；罪带给你的痛苦、重担、疲劳。耶稣说，到我这里来，跟从我。我给你的担子是温和、友善，是同情、善意。因此，良善是一种出于富有同情心的态度。不仅是态度，并且付诸于行动，看到别人有需要，就会问自己：我如何才能满足这需要？我怎么样才能对他们有用？甚至对那些不在乎、不知感恩的人也一样。有位作者说：温和、友善意味着爱别人超过他们配得的。保罗说，这就是神对我们的呼召，这就是有神灵之人的证据。我们不把良善、温柔看着是基督徒的品德、特征。有意思的是，哥林多教会里有不少超级使徒，相比之下保罗好像没有什么特别动人之处。他在哥林多后书里证明他自己是使徒的时候，保罗是怎么做的？他没有大施异能，而是谦卑地向这个他亲自建立的教会证明他自己是使徒，说：我如今亲自藉着基督的温柔、和平劝你们。这就是圣灵住在我里面的明证，我是真正的使徒。在歌罗西书里：所以，你们既是神的选民、圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。同样，以弗所书：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容… 正如神在基督里宽容了你们、赦免了你们。因为神在基督里对你们温柔、美善。

马丁·路德在注释上面我们刚才引的提多书的那段话 但到了我们的神我们的救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们，并不是因为我们自己所行的义，乃是照他的

怜悯。(提多书 3: 4-5) 这样说：保罗在这里没有单单用‘恩典’这个词，而是用令人喜悦的词‘温柔’和‘慈爱’两个词来描述。‘温柔’在希腊文里是一个人友善、可爱的行动，是吸引人的言行，是给周围世界带去友善、温和，是影响、感染所有人的人；这样的人能够和所有的人相处，从不拒绝或不友善对待任何一个人，人人都对他信赖有加，人人都能就近他，人人都愿意和他打交道。他代表的是福音对每个人的友善、恩慈。

希伯来书的作者在书信末了的 13 章里鼓励教会说：你们务要常存弟兄相爱之心。不可忘记用爱心接待客旅。你们要记念被捆绑的人，好像与他们同捆绑；也有记念遭苦害的人，想到自己也在肉身之内。

我想你们都同意，我们可以在我们生活的这个世界显出、做出善良之事。你们注意到没有，在今天的社交媒体上，当有人传播善良事迹的时候，是多么吸引人、被广传。因为我们都为这样的事情感到吃惊，觉得不同寻常。这样的事情本来是常见的，但现在看到、听到更多的是人在和别人打交道时，在交通拥挤时表现出来的沮丧、愤怒。因此当我们看到有人真正地待人友善而不期待回报的时候，就会感到震惊，被吸引。一个月前，我读到一个故事，有人看到医院门口一辆车上的罚款单。车是一位母亲，急于赶到医院送得了急病的孩子，把车停在了医院门口。她出来时看到挡风玻璃上贴了一张罚单，拿起来一看，信封已经打开，里面是罚单和一张字条，上面写着：我知道你正在经历的一定非

常难，我已经付了罚单，希望事情会好起来。这位母亲说：我不知道这位好心人是谁，我无法对他或她表达我是多么的感激！

善良就是为所有人做看上去很小的好事。或许你会问，为什么要这样做？我们要问的是：为什么神要这样做？从我们上面读到的，神这样做是出于他对人软弱的同情、怜悯。他自己没有软弱，而是希望激起人类在这个破碎的世界里，对其他有难处、处困境的其他人产生同情，愿意哪怕是片刻地体验那些人的感受。俄克拉荷马的一家叫 PBJ 的餐馆，花生酱三明治是他们的特色，不过我不知道假如在这里他们是否能够生存。他们店生意兴隆。女主人说，我注意到垃圾袋已经被撕开，里面是店里丢弃的食物，已经被吃了大半。真叫我心痛，有人不得不这样做。于是她写了一张条子，贴在参观的窗户上：那位在我们垃圾袋里找食物的，下一顿饭请到我们店里来，你也是一个人，你比垃圾桶里的东西宝贵的多。请您在我们营业的时候进来，我们会免费为您提供三明治、蔬菜和水，也不会问您任何问题。

有人问她为什么这样做？她回答说，我们都有这样的经验，有需要别人帮助我们时候。我们只需要伸出手来，我很愿意也一定会这样做。

请注意她是怎么说的：你是一个人，我们都是人，我们有一个共同的联系，虽然我没有遇到你所遇到的困境，但我像你一样，也有难处、困境。我至少可以稍微想象一下您的处境有多难。

或许对我们来说，帮助别人可以是一杯咖啡，或许是几句

暖心话。友善总是在寻找机会帮助别人、同情别人。

接下来我们来看另外一个方面。善良的确有其相反。根据圣经，善良有张开的眼睛，松开的双手、可以调节的时间表。不是那么强调自己的时间、预算，注意到周围人的需要。我们中间有多少人在遇到好撒玛利亚人的情况下，会从旁边走过去？理由当然是，我太忙了，没有时间；我根本没注意到那个需要帮助的人等等。有时候，我们的缺乏善良常常给自己找出理由，我没有那么多的时间，那事太不方便等等。缺乏善良常常是因为双手紧攥，吝惜、冷漠、骄傲，无法理解别人怎么会到了那样的地步。缺乏同情、没有怜悯。杰夫·贝佐斯（亚马孙总裁）的自传就是一个很好的例子。他说自己十岁那年，已经相当聪明，一天他在看电视，上面有一则广告：你每抽一支烟就会减少 2 分钟的寿命。他马上心算了一下，奶奶是个老烟鬼，很小就开始吸烟。他走进客房，一点不客气地对奶奶说：*你因为抽烟，已经失去了 16 年的生命*。结果把奶奶弄哭了。爷爷慢慢地和他一起走出去，对他说：*孩子，有一天你会学到，善良要比聪明难的多。*

我们的不友善是哪里来的？圣经说的很明白，我们都是自私自利的人，我们的注意力、想法、愿望都是关于自己的，很难把我们的眼光注意到别人那里。这就使我们看不到别人的痛苦、别人的需要，不愿意设身处地为别人考虑。我们不仅是只注意自己，还以为我们自己很自信、是好人，那些有问题的是坏人，总是自以为是。耶稣明明地教导说，那些相信自己的人，认为自

己是义人，因此就藐视别人。你看，这种自以为比别人强的自义自傲，就是我们无情、冷漠、不耐烦、刻薄的原因。我们很容易躲在这种冷漠后面，对别人说，我不是冷漠残酷，事情应该是这样的，告诉大家我所有的是自己挣来的，你们也应这样。我只是想看到事情应该这样完成，我不喜欢马马虎虎、随随便便。正因为我们老是追求高尚、完美，抢在别人前面没什么问题，或者对别人冷漠无情。于是常常对别人失去耐心，还埋怨别人应该早就知道这些，也不至于落到今天的不幸光景。我们自以为正确、自以为义，于是就不能行出善良，不关心他人的疾苦、需要，只是在那里分析谁做的对谁做的错，谁配得别人的友善。这种心态没有同情、缺乏友善，缺乏神的灵。

开始的时候我说了一句承认‘我不是个友善的人’的话，虽然那不是我的自白，现在让我来给你们总结一下。你对善待你的人友善并不难，但神要求我们要像他，善待那些不配被善待的。对我们来说，更糟糕的是，哪怕是对我们所爱的、和我们住在一起的人，当他们没善待我们的时候，当他们表现出自私、粗鲁、漠不关心，一句话，就是当他们不怎么样的的时候，我们也很难去善待他们。这是我们用来解释自己行为的理由。很明显，对照圣经对善良的标准，我们是多么欠缺啊！所以说，‘你不是个友善的人’实在是个坏消息。好消息是，神是善良的。我不知道你是否是这样看待神，你思想到神的时候，是否认为从根本上说，神是善良？还是像你那样，心里有个小本本把别人的任何对不起你

的地方牢牢记住？想一想你的最亲密朋友，那个在你最需要的时候会为你做任何事情的人。这恐怕是你找出的最接近与神的善良的例子，即使这样也相差甚远，根本无法与神的善良相比。你难道看不到神对你的态度、对你的善良吗？你怎么能否认他的善良？他善良到了一个地步，差他的儿子为你而死。要说真正的同情、怜悯，他的的确确体验了你所经历的，走过来你所走过的路，但却没有犯罪；他忍受了一切苦难，却从来没有说过一句别人的坏话，从来没有以眼还眼、以恶报恶，他那样做是为了你。因为他愿意这样做，因为他同情你，因为他看到你没有像你应该的那样善良；他做了这一切，因为你待人不友善，你关心自己超过关心邻舍，你关心自己甚至超过对你的孩子。

问题的关键是我们必须认识到自己是谁。我们认为自己是谁关系到我们是否善良。如果你感到自己超过别人、强于别人，或许你会对比你低下的人感到遗憾，但却从没有同情。你从来不会去对苦难中的人说，我能理解，我和你一样，我们有共同之处。如果你觉得自己高人一等，你永远不会表现出良善；对认为自己可能会被评论的事，你总是躲避；对那些超出你的人，你会生气。你对那些让你恭维你的，使你感觉良好的人，你才会善待。圣经说你必须善良，你却没有。所以你需要一位善良的神；你必须相信，当你怀着你那颗不正之心，来到他那里的时候，他是位不改变的神。正因为如此，他允许你与他的善良有份，看到别人所受的伤害，去帮助他们；看到别人的软弱，要有耐心，想到自己是

多么软弱，亏欠神的有多少。善良降低自己对别人善待你的期望，假设他们有某种需要，假设他们外面看上去不错但里面却受到伤害，需要帮助。懂得愤怒、指责从来就于事无助，也于你无助。

最后让我再来讲一个故事，或许你已经在油管上看到了。一个家伙冲进一家便利店，从口音是可以听出那是在英国。那人看上去怒气冲冲，因为他一眼看到店里停着的那辆自行车，是从他家里偷来的！他看上去根本不在乎打一场架，他问那人，这辆自行车是哪来的？对方支支吾吾，他吼道，你是从我那里偷来的！要么你还给我，要么我现在就报警。那人怯懦地说，我只是想用它来这里打工。话音刚落，这个愤怒的人叹了口气，说：好吧，我不想让你无法来上班，我很高兴你有这份工作，但是我们应该交换一下电话号。我还有一辆，正在修理，反正我会给你一辆，我不想让你失去这份工，给你的生活雪上加霜。结果他还向那人道歉，也对自己的不当语言向店主道歉。并向那人介绍自己，给了自己的电话，离开了。这个故事的确感人，但是更感人的是视频下面的评论，这个故事展现了每个人都有一个绝对需要的那一刻。有一位评论说，这样的同情心来自经历。我希望那个偷车的年轻人学到了点东西，希望他把这件事情铭记在心，那个自行车主人是个好人。另一位写道：这个人是世界上最良善的人，虽然被偷的是他自己的车子，但却仍然有一颗关心他人之心。真高兴世界上还是有好人。这人实在太好了，自己的自行车被一个小人偷走，竟然愿意让那家伙继续使用他的车子，还对他道歉，和他

握手。另一位写评论说：这实在是个关心他人的人，一听到那人需要用车上班，马上就改变了态度。我最喜欢的是他临走前的那句话：骑起来还不错吧？

说到善良，你知道神有多么的善良。他如此善良，竟然忍耐了我们，一次一次地来帮助我们，然而我们则对别人冷漠无情、吝惜、高傲。如果说公义是无情的，那么对你来说这应该是个好消息，因为你不公义。你越是知道良善这个圣灵的果子的要求是何等的高，你就越是认识到这是多么真实；你越是认识到这是多么真实，你就越接近走上善良之路，知道你收到的善良与怜悯是你所不配的；神邀请了你到他的生命中来，好叫你白白地给与别人神白白地赐给你的！

我们一起祷告。