

《路加福音》系列讲章 第 28 讲

最需要的只有一样

路加福音 10：38-42；诗篇 127

普杰西牧师 2019 年 9 月 29 日

翻译：王兆丰 校对：甘晓春

我们都知道，今天我们生活在一个非常特别的时代，一个信息时代。并且信息就在我们的手指尖上，知识量之大是前所未有的。我们看上去有数不清的选择，想出去吃晚饭吗？手机是搜一下，你周围所有的餐馆立刻出来，查一下客人的评论，无数条评论立刻展现在你眼前。虽然你不认识这些人，但你还是相信他们说的话。你想要找一下高中同学吗？只要输入名字，你马上就能看到他或她想要你看到的信息。当然啦，这么多信息也给我们带来前所未有的烦恼。心理学家指出青少年的焦虑与网上的信息由之间有着直接的关系。我们的选择比历史上任何时代都多，我们的信息比任何时代都多，我们能够联系的人比任何时代都多；当然，随之而来的就是我们有更多的压力、焦虑、沮丧。这两件事是相互联系的。为什么今天年轻人面临这么大的压力？从前你可能不会马上知道别人家父母是多么成功、他们的孩子比你出色多少，可是这种日子早已一去不复返了。现在，不出五分钟，你就知道你的同学、朋友、或远方亲戚中谁比你出色多少。此外，我们有太多的选择。选择太多反而使人不知所措。现在有人把此称为选择瘫痪症，因为我们怕万一选择错了或者未作出最好的选择，会产生后悔。选择多了，我们花在网上查询的时间随之增加，人们对他们作出的选择确定性也随之降低，他

们可能会后悔的机会也增加。于是幸福感和知足感就减少了。每当你选择了某样东西后，你很可能错过了更好的东西。这些事情不光是发生在年轻人身上，也同样发生在我们身上。我们的担心焦虑是我们的退休计划如何？股市怎样？政治形势如何、我们的孩子怎样？等等、等等。

现在就让我们一起来看今天早上的这段经文：

他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人，名叫马大，接她到自己家里。她有一个妹子，名叫马丽亚，在耶稣脚前坐着听他的道。马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来说主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。

耶稣回答说：马大马大！你为许多的事思虑烦恼，但是不可少的只有一件；马丽亚已经选择了那上好的福分，是不能夺去的。

这里介绍说，门徒们和耶稣一起进了一个村子，不过门徒们马上就从经文里消失了。从路加的介绍看，这位马大是这个家庭之主，并且看上去是个有责任的能人。她邀请了耶稣到她家，也负责伺候他。这里虽然没有告诉我们太多的信息，但路加的话让我们想起了前面那个故事。门徒们受耶稣的差遣出去，进了一个撒玛利亚村庄，结果他们遭拒绝。这里，耶稣进了村，马大接待了他。作为读者，我们顿时感到一阵温暖。如果说撒玛利亚村庄是个坏榜样，那么马大则是个好榜样，她热情地接待耶稣。接着介绍的是马利亚，短短一句，但却很直截了当，她坐在耶稣脚前，安静地听他讲道。路加在这里为我们描绘了画面就是一个门徒应该做的：坐在耶稣脚前，顺服地、聚精会神地听道。然后是马大，她邀请了耶稣来她家。现在忙着伺候客人，也是理所当然的。但路加的语言好像有点不同，

说她的注意力被分散（注：这是英译本的翻译，和合本译作‘心里忙乱’），或者说心烦意乱。耶稣也说她‘思虑烦恼’。这里的原文用的是个正面的词，是说她太焦虑了。很明显，马大心里有气，因为她在那里忙得不可开交，妹妹在那里却一点也不管，用这可以从她说话的口气上听得出来。你自己有没有过类似经历，家里来了客人你忙得不可开交，妹妹或其他家人却袖手旁观？

在整个过程中，马利亚一声不响地坐在那里享受耶稣的教导。马大实在忍不住了，跑到耶稣跟前说，主啊，我欢迎你来我家；我想好好的伺候你。你可不可以帮我一下忙，让马利亚来帮我一下？

说老实话，你会不会同情马大？可是神怎么说的？耶稣满有爱心地对马大说：**你为许多的事思虑烦恼**。路加在前面让我们看到马大热情接待耶稣的好榜样，可是这里却告诉我们，不管马大有多忙，她的招待方式错了，那不是耶稣所希望的。马大想要完成那么多的预备工作，甚至不惜打断基督的教导，事实上是想要控制家里的一切。我们的生活不就是这样吗？有那么多事情我们想要拥有、控制，但因为我们的有限能力，不能真正地控制。我们若没有一个正确的根基与目的，那么总是在那里焦虑担心，甚至在和神的关系上也是一样。主啊，我在服侍你，你可不可以帮助我一下？耶稣通过马利亚要我们知道，在这个繁忙、混乱、超负荷的日历、太容易令人精力分散的世界上，唯有平安来自耶稣，他要你欢迎他的服侍他的，不是你不知疲倦的劳作、直到累趴下，并且成天担心焦虑。耶稣想要我们欢迎他服侍他的，是要我们知道，他是万事的中心，他看顾我们，他不需要我们的服侍。今天你若是身心疲惫地来到这里，还记得耶稣的话吗？**你们劳苦担重担的，可以到我这里来，我必**

使你得安息。耶稣来就是要解决你的问题。马利亚完全沉浸在享受基督里。她知道，基督有那么多东西要赐给她，她永远也不能给予他；她知道她需要基督超过任何其它事情或东西；她忙于听基督的教导，把其它的一切，包括她自己都给忘了。这实在是蒙福的，哪怕是被自己的姐姐训斥，她也不用还嘴。这就是接待耶稣的正确方式，这就是耶稣所期望得到的。只要你谦卑地坐在他脚下，听他的教导。因为他就是那位我们生存、活动的神，就是使得这个世界转动的神。你的平安、你的安息就在这里，不仅是在今生，也是在永生里。

耶稣在这里说，不可少的只有一件。这句话听上去像上门推销的人常说的吧？我要向您介绍的就是您最需要的。假如你说你不需要，他会说，只不过你不知道罢了.... 但是别忘了，这位乃是创造宇宙万物的神！他说，马大你有那么多事情要忙碌、要操心，但真正需要只有一样，你却想要从你妹妹手里夺去。她拥有的份没有止境。上一讲里耶稣告诉我们，神对人的要求，爱神，爱你的邻舍。如果说我们在好撒玛利亚人的故事里已经看到什么是爱你的邻舍，那么我们在马利亚身上清清楚楚看到的就是什么是爱神。这个世界上需要忙的、需要担心的东西多的是，但只有一件是最需要的、最好的，那就是基督和他的国度。

问题很简单，你是否被各样事情纠缠地到处分心，从而担心焦虑？我们要做的事太多，要想解决的问题太多，要想拥有的东西太多，要想去的地方太多，结果吧我们自己搞得疲惫不堪，甚至焦头烂额。耶稣告诉我们，你要担心的事太多，但只有一件事是必不可少的；只要你坐在我脚下，只要你信我，只要你把自己奉献给我和

我的国度，那么不管周围的环境如何，你就能得到平安、富足、喜乐；一旦你选择了我，没有任何其它东西再会闪光发亮吸引你。我已经为你死在十字架上，我已经为你安排了最好的未来。我们都知道这个真理：你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了（马太福音 6: 33），对吗？就这么简单，但我们常常忙于其它千头万绪，却把这个真理给忘了。

对你来说，什么是最可怕的事？当然是死亡啦，对吗？但基督已经解决了死亡的问题。根据圣经，死亡是我们过上最好生活的开始。我们担心是因为我们以为自己有能力拥有这个世界，但基督要做的，却是给我们放天假，让他来替你完成一切，因为他是神。他不但是神，也是为了你的神。有这位神帮我们，谁还能把我们怎么样？整个世界都在他手里，他允许你放松下来，信靠他。愿我们信靠他。

让我们一起祷告。

主餐

这张桌子展示的是神对你的美善；神是这里的主人，他来招待你。为什么？今天早上的经文已经告诉我们人生之谜的答案。我们的确很难相信，我们以为自己有足够的聪明、有足够的动力，能够完成我们的计划。但是我们如果真的、严肃地思考生活的不确定性，真的知道我们所不知道的却又假装知道的东西，我们一定不堪重负。从一个角度说，你的不堪重负是有道理的。如果神是真的，神是帮助你的，那么你的担心都是白费。正如基督所说：你们哪一个能用

思虑使寿数多加一刻呢？担心根本没用，特别是我们的神已经允许我们不必再过这样的生活，他的确看顾我们；他叫万事互相效力，为了我们的益处，为了我们的得救。这位神今天早上来到这里，来兑现他赐给你的应许。你领受的这饼与这酒，你领受的就是基督自己。愿你凭着信心，放下自己愚蠢的焦虑、压力，愿你在这位神里面得到平安。作牧师常常遇到的问题是人们来找你，想得到解决他们问题的答案。我对你的将来就像你一样无知，我不知道你的孩子将来是否成功。但我能确信地告诉你，神真是美善，已经把他自己的儿子赐给了你。愿你坚信，面对生活中那么多的不确定因素，有一点是肯定的，那就是基督为了你，也必帮助你。

这张桌子是为以心里诚实信靠基督的、已经加入他的教会的、受过洗的、成为宣讲他福音的教会成员的人设立的，若这是你，那么我们欢迎你来和我们一起来到神面前领圣餐。

让我们一起祷告。